

Séminaire national CANSI 2018-2019 : Programme Télémarch* *

Sous réserve de modifications

Note : Dans ce programme, Télé signifie *Télémarch* et P, *Présentation*

Le dimanche 3 mars

19 h 00 Soirée d'accueil de CANSI : hors-d'œuvre et bar payant (Bulldog Grand Café)

Le lundi 4 mars

9 h 00 Accueil des participants, inscription aux ateliers et présentations, achat des cartes d'accès aux pistes (National Altitude Training Centre – NATC)

10 h 00 - 12 h 30 Atelier
Télé 1 : Rob Henderson : *Posture et équilibre – les bases du bon ski : comment les voir, les ressentir et les acquérir*

12 h 30 - 13 h 30 Dîner

13 h 30 - 16 h 00 Atelier
Télé 2 : Mario Filion : *Comment détecter et améliorer rapidement des habiletés fondamentales*

19 h 00 Présentations à l'intérieur (NATC, Auditorium)
P 1 : Henry Madsen : *À propos de la sécurité dans les leçons de ski*
P 2 : Bruce Passmore : *Faciliter la diversité – comment constituer une clientèle d'élèves ou un club de ski plus diversifiés*

Le mardi 5 mars

9 h 00- 12 h 00 Atelier
Télé 3 : Guy Lavoie : *L'art du mouvement – La référence extérieure appliquée à la référence technique*

12 h 00- 13 h Dîner

13 h 00 - 16 h 00 Leçons de télémarch individuelles
Amélioration des habiletés en télémarch (pour femmes seulement) – Larissa Pitton

19 h 00 - 21 h 00 Présentations à l'intérieur (NATC)
P 3 : Greg Redman : *Techniques de récupération dynamique pour l'athlète skieur – détente du fascia, roulement, thérapie manuelle et facteurs de risque biomécaniques du ski*
P 4 : Savio Otis : *Nouveautés du fartage en ski de fond et importance de la structuration de la base des skis*

Le mercredi 6 mars

9 h 00 - 12 h 00 Atelier
Télé 4 : Équipe Interski : *Le travail en synchro*

12 h 00 - 13 h 00 Dîner

13 h 00 - 16 h 00 Atelier
Télé 5 : René-Luc Morin : *La référence technique canadienne – tout ce que vous avez toujours voulu savoir mais n'avez pu trouver dans le manuel : un atelier pratique rempli de découvertes*

13 h 00- 15 h 00 Perfectionnement
Leçons de ski de fond pour skieurs de télémark

15 h 00 - 16 h 30 Le Grand Défi CANSI

19 h 00 Assemblée générale annuelle de CANSI (NATC)

Le jeudi 7 mars

9 h 00- 12 h 00 Atelier
Télé 6 : Guy Paulsen : *L'approche canadienne du ski de télémark – Résultats pour les débutants, novices, avancés et experts* (présentation Interski)

12 h 00- 13 h 00 Dîner

13 h 00 - 14 h 30 Leçons de télémark individuelles

15 h 00- 16 h 30 Présentation à l'intérieur (NATC, 'Team Room')
Télé 7 : Mario Filion : *Les 4 objectifs du ski et la réalité de l'enseignement du télémark*

15 h 00- 16 h 30 Présentations à l'intérieur (NATC, Auditorium)
P 6 : Henry Madsen : *Stratégies efficaces d'enseignement*
P 7 : Bruce Bennett : *Communication efficace en enseignement*

18 h 00 Souper (Bulldog Grand Café)

19 h 30 Présentations de membres (NATC, Auditorium)
 Jamie Stirling : *Guide aux Jeux Paralympiques 2010*
 Rob Henderson : *Le nouveau site Web de CANSI*
 Glenn Lee : *Endroits de rêve pour le télémark*

Le vendredi 8 mars

9 h 00 - 12 h 00 Atelier
 Télé 8 : Denis Vézina : *Préparez-vous au prochain virage*

12 h 00- 13 h 00 Dîner

13 h 00 - 16 h 00 Atelier
 Télé 9 : Larissa Pitton : *L'efficacité du virage télémark grâce aux habiletés de descente*

16 h 00 Fin du séminaire / Départ